

De Enthousiaste Leader – “het vuur aanwakkeren”

«Enthousiasme ligt aan de basis van elke vooruitgang» - Henry Ford

Doelgroep

Deze workshop richt zich tot ieder die (terug) in contact wil komen met haar/zijn diepste motivatie en de kunst om enthousiasme over te brengen.

Doelstelling

Ontgoocheling, verlies van zingeving of vertrouwen, gevoel van machteloosheid Wat te doen wanneer de «ik wil niet meer, «ik durf niet meer» of «ik geloof er niet meer in» legio worden? Wanneer mensen slechts nog maar lijfelijk aanwezig zijn op het werk? Hoe absentisme tegengaan? Hoe verloren enthousiasme terug vuur geven en de passie bij medewerkers aanwakkeren?

Op het einde van dit parcours hebben de deelnemers gelegenheid gehad om :

- zich te verbinden met hun persoonlijke professionele motivatie en bronnen van inspiratie
- het vertrouwen te ontwikkelen dat nodig is om objectieven te bereiken
- te identificeren welke de meest gebruikte strategieën zijn om ons innerlijk vuur te doven : klagen, angsten, fatalisme, roddel, verloren ambitie, depressie, hulpeloosheid,

De deelnemers zullen in staat zijn de symptomen van "burn-out" en "bore-out", persoonlijk en in hun teams te detecteren om zo te anticiperen.

Ze zullen leren specifieke technieken te hanteren om het vuur levendig te houden (bij zichzelf en bij de anderen) en zo ruimte te creëren voor innovatie en creativiteit in het dagelijks leven.

Inhoud

In dit parcours (her)ontdekken we de concepten van Herzberg, Maslow, Alan Seale, om ze in concreto te gebruiken op het terrein. We staan stil bij :

- Wat verbindt mij met mijn diepe motivatie en wat kan mijn innerlijk vuur stoppen ?
- Wat is zinvol en wat geeft zin aan mijn werk ?
- Wat boost er mijn zelfvertrouwen en dat van anderen ?

Tijdens dit traject zullen ook creatieve en symbolische technieken worden gebruikt, naast energiegeevende ademhalingsoefeningen en andere verrassende activiteiten.

Lesgever: de opleiding wordt verzorgd door een ervaren en gecertificeerde BAO senior coach.

Praktisch

- Duurtijd: 2 dagen
- Plaats: de opleiding kan zowel plaatsvinden in uw kantoren als in ons opleidingscentrum.
- Didactisch materiaal wordt ter beschikking gesteld.