

## De basis van NLP – neurolinguïstisch programmeren

*Terug het leven in eigen handen nemen in volle verantwoordelijkheid en autonomie, harmonieuze relaties scheppen terwijl we elk op onze eigen planeet vertoeven, zoiets moeten we leren...  
NLP biedt ons bijzondere tools om onze realiteit anders te bekijken, om te communiceren en te evolveren met de anderen.*

### Voor wie?

Voor als u zichzelf beter wilt leren kennen en de ander beter wilt begrijpen. U wilt graag een heldere, inspirerende en doeltreffende communicatie en als aangenaam neveneffect de mogelijkheid om keuze te hebben.

### Doel

Het veld van mogelijkheden openen door onze gedachten (programmatie) terug onder de loep te nemen, leren hoe ons brein werkt om er zo beter gebruik van te maken en onze manieren van handelen te veranderen (neuro-), de impact van onze communicatie met onszelf en de anderen veranderen door een sterker bewustzijn van onze verbale en non-verbale taal (linguïstiek).

### Programma

We snijden dit thema aan op interactieve wijze, waarbij het theoretisch luik beperkt is en er meteen gewerkt wordt met de voorbeelden van de deelnemers. Zonder compleet te willen zijn, zullen volgende zaken aan bod komen:

- Mijn eigen planeet en die van de ander observeren en begrijpen door een systemische aanpak (metaprogramma's, logische niveaus ...)
- Begrijpen hoe we elk onze eigen realiteit creëren
- Bewust worden van mijn taal en die van de ander (VAKOG)
- De impact van het non-verbale
- De kunst van het vragen stellen voor een doeltreffende communicatie
- Zichzelf een doel opleggen door zichzelf een maximum aan slaagkans te geven
- Zijn emoties kunnen herkennen en die kunnen managen

**Opleider:** de opleiding wordt gegeven door ervaren en gecertificeerde BAO Group senior coaches, die eveneens gevormd zijn in NLP.

### Praktische info

- Duur: 2 dagen
- Plaats: De opleiding kan doorgaan in uw organisatie of in de lokalen van onze organisatie.
- Een syllabus wordt ter beschikking gesteld van de deelnemers.