

## **Omgaan met dat wat ons allergisch maakt.**

### ***De hel, dat zijn de anderen... Is dat zo?***

#### **Voor wie?**

Voor iedereen die in zijn professionele omgeving geconfronteerd wordt met gedrag waaraan hij/ zij zich stoort zonder te snappen wat er speelt voor zichzelf en de ander.

#### **Doel**

Tijdens deze twee dagen staat het centraal om zicht te krijgen op de redenen achter het ervaren van een allergie t.a.v. bepaalde personen of gedragingen. Want deze allergieën zijn een opportuniteit om te ontwikkelen, meer zelfs, om samen een complementariteit en grotere doeltreffendheid te ontwikkelen.

#### **Programma**

We vertrekken altijd vanuit de praktische cases die de deelnemers aanbrengen, situaties die zij in hun werkomgeving hebben meegemaakt. We maken hierbij gebruik van tools zoals de kwadrant van Ofman en de sociale stijlen. We ontdekken:

- Allergieën die we kunnen voelen t.o.v. bepaald gedrag, het spiegeleffect ervan dat ons een deel van onszelf toont dat we nog niet hebben geïntegreerd.
- Onze diepe menselijke kwaliteiten die ons typeren.
- De relationele valkuilen waarin we terecht kunnen komen als we in die kwaliteiten overdrijven.
- De relationele uitdagingen die we te vervullen hebben.
- Evidente complementariteiten die spanning tussen twee mensen kan veroorzaken, maar doordat ze zich bewust zijn toch efficiënt kunnen samenwerken.

**Opleider:** De opleiding wordt gegeven door een gecertificeerd en ervaren senior BAO Group coach.

#### **Praktische info:**

- Duur: 2 dagen
- Plaats: De opleiding kan doorgaan in uw organisatie of in de lokalen van onze organisatie.
- Een syllabus wordt ter beschikking gesteld van de deelnemers.